

СОЮЗДРУК

ГАЗЕТИ • ЖУРНАЛИ • ЛИСТІВКИ • КАНЦТОВАРИ



kraïne volledig." Het land verkeert in een economische crisis. Foto: lege winkelpanden in de stad Zhitomir.

Verslavingszorg naar professioneel niveau

In 2000 werden Jan en Margreet van Beest namens de Christelijke Gereformeerde Kerken als missionair diaconaal werkers uitgezonden naar Oekraïne, standplaats Zhitomir. Ze stuitten meteen op de allesverziende verslavingsproblematiek in het land. In Oekraïne is geen kennis over verslavingen opgebouwd. Met dat gegeven in haar achterhoofd startte Margreet van Beest een project, Het Anker genaamd, dat in 2002 officieel werd geregistreerd als organisatie, waarna de voorbereidingen voor en de bouw van Het Anker begonnen. Later werd dit uitgebreid met Het Baken en De Ark. Van Beest werkte er hard aan om de verslavingszorg in Zhitomir naar een professioneel niveau te tillen.

Nu is Het Anker een opvangcentrum voor mensen die verslaafd zijn aan alcohol, drugs en nicotine. Er zijn drie behandel fasen, de eerste is afkicken en ontwennen. In de tweede fase wordt er gewerkt aan een persoonlijk ontwikkelingsplan en aan de problemen die de oorzaak van de verslaving zijn. De derde fase is Het Baken, een project voor zelfstandig begeleid wonen, waarbij gewerkt wordt aan een volledige terugkeer in de maatschappij. De bewoners krijgen meer vrijheid en worden geholpen bij het zoeken van woonruimte en werk en het opbouwen van een netwerk. Lokale kerken zijn nauw betrokken bij het project en verlenen pastorale ondersteuning en toerusting.

Margreet van Beest en haar man keerden in 2016 terug uit Zhitomir, nadat het werk was overgedragen aan lokale mensen. Ze voelt zich nog altijd nauw betrokken. „Om de ex-verslaafden leren uit te delen wat ze zelf ontvangen hebben, is er een project met een soepbus gestart. Bewoners van Het Baken helpen mee met het bereiden van een warme maaltijd, die twee keer per week wordt uitgedeeld aan allen die te maken hebben met de gevolgen van het conflict tussen Oekraïne en Rusland en de economische crisis, zoals dak- en thuislozen, minderbedeelden, ouderen en gepensioneerden. Op die manier leren ze deel te nemen aan vrijwilligerswerk en uit te delen aan de naasten.”